



RANDONNEES PEDESTRES MARDI ET JEUDI

RANDO : 5 à 7 km 3,5 km/h RANDO : 7 à 11 km 4 /4,5 km/h RANDO : 11 à 15 km 5/5,5 km

Rendez-vous pour départ groupé/covoiturage place de l'Orée du bois à Quimiac :

- à 14 h 00 les mardis

- à 13 h 30 les jeudis

L'heure effective de départ de la randonnée du jeudi est est fixée à :

- 14 h 00 pour un départ hors Quimiac

- à 13h 30 pour un départ place de l'Orée du Bois,

Mardi 5 mai 2026	Mesquer la ville aux chats 6 km, départ Orée du bois	BC
Jeudi 7 mai 2026	Nivillac St Aubin 9,2 km, départ : complexe sportif clos neuf	AL
Mardi 12 mai 2026	St Molf rando douce et patrimoine : Clin, et vieille cure 6,2 km, départ : pkg de la vigne à Mesquer	MC
Mardi 19 mai 2026	Mesquer : circuit au départ de l'Artymès 5,6 km	BC
Jeudi 21 mai 2026	Mesquer : les coulées vertes 8 km départ : Orée du Bois 13:30	MR
Mardi 26 mai 2026	Le Pouliguen ; circuit vert et bleu 6 km, départ : rue Toulain, face au musée Boesch	MC
Jeudi 28 mai 2026	St Lyphard Etang de Sandun Bréca port de Tréhé 12,6 km, départ : 1 rte de Bréca à Sandun	CdG
Mardi 2 juin 2026	Assérac : domaine de Montchoix forêt et tour du château 6,2 km, départ : pkg privé d'entrée du château	MC
Jeudi 4 juin 2026	Batz : le grand blockhaus Gouvelle 9.5 km, départ : pkg route de Dervin	HD
Mardi 9 juin 2026	La Turballe/ pré Pen Bron rando énergie 6,1 km, départ : parking au début du Bd de la falaise	HR
Jeudi 11 juin 2026	La Turballe Tresacalan Trévaly Clis 10 km, départ pkg moulin de Kerhuel	EDV
Mardi 16 juin 2026	Le Pouliguen pointe de Penchâteau, les grottes, 6,5 km, départ pkg au croisement Bd des Maures et allée Roche Bihen	HR
Jeudi 18 juin 2026	Arzal /La Roche Bernard 10 km et retour fluvial par les vedettes jaunes RDV groupé place de l'Orée du Bois à midi et départ du parking du barrage d'Arzal à 12h30 ; le pique-nique sera pris en cours de randonnée	MR
Mardi 23 juin 2026	Piriac/La Turballe : les ruisseaux de Lérat, St Sébastien, Brandu, 5,5 km, départ:pkg du port de Lérat	MC
Jeudi 25 juin 2026	Herbignac : château de Ranrouët 9km départ : pkg du château	MR
Mardi 30 juin 2026	Piriac Branbel Port aux loups rando énergie 5,6 km, départ : pkg de Branbel	HR

MARCHES NORDIQUES MERCREDI

Départ à 8 h40 salle de l'Artymès pour covoiturage ou Rdv à 9 h 00 au point de départ de la Marche

Contacts : 06 63 81 37 67 – 06 76 98 42 24

Mercredi 5 mai	Fontaine Braz	9 km	Mercredi 10 juin	Grand Arm Landeuil	13 km
Mercredi 12 mai	Port aux loups	8km	Mercredi 17 juin	Pen Bé dunes de Pont Mahé	9 km
Mercredi 20 mai	Salines de Mesquer	10 km	Mercredi 24 juin	Herbignac chemin des potiers	11 km
Mercredi 27 mai	Pen Bron la pointe	8,5 km	Mercredi 1^{er} juillet	Assérac traict de Pen Bé	10 km
Mercredi 3 juin	Pénestin Mine d'or Loscol	8,2 km			

Ce programme est prévisionnel. Nous vous conseillons aussi de consulter la rubrique infos randonnées /MN sur le site indiqué ci-dessous, le jour de la randonnée, pour connaître les modifications éventuelles qui peuvent intervenir, notamment en cas de conditions météorologiques dégradées.

Site internet : <https://www.captonicmesquer.fr>

Courriel : captonicmesquer@gmail.com (à enregistrer dans vos contacts)