



RANDONNEES PEDESTRES MARDI ET JEUDI

RANDO : 5 à 7 km 3,5 km/h RANDO : 7 à 11 km 4 /4,5 km/h RANDO : 11 à 15 km 5/5,5 km

Rendez-vous pour départ groupé/covoiturage place de l'Orée du bois à Quimiac :

- à 14 h 00 les mardis
- à 13 h 30 les jeudis

L'heure effective de départ de la randonnée du jeudi est fixée à :

- 14 h 00 pour un départ hors Quimiac
- à 13h 30 pour un départ place de l'Orée du Bois,

Mardi 3 mars 2026	La Turballe :Trescalan/Le fan : boris et chemins romains 6 km, départ: parking de Kerhué	MC
Jeudi 5 mars 2026	St Nazaire, St Marc 11,6 km, départ église de St Marc	AL
Mardi 10 mars 2026	Piriac : pointe du Castelli, 6km , départ : pkg du marché	BC
Jeudi 12 mars 2026	Le Pouliguen côte sauvage pointe de Penchâteau 8,9 km, départ : pkg du port	MR
Mardi 17 mars 2026	Quimiac bourg de Mesquer 6,1km, départ : place de l'Orée du Bois	HR
Jeudi 19 mars 2026	Piriac : le tombeau d'Almanzor 10 km, départ : pkg du marché	MR
Jeudi 26 mars 2026	Piriac Castelli Brandu St Sébastien : 11km , départ place du marché	EDV
Lundi 30 mars 2026	Quimiac : randonnée « énergie » 5,2 km, départ place de l'Orée du Bois. Hervé vous invite à une randonnée alliant marche et exercices simples d'entretien	HR
Mardi 31 mars 2026	Assérac patrimoine : Crahé, Le Plessis, Faugaret , départ : parking terrain multisport du moulin 7,4 km	MC
Jeudi 2 avril 2026	Arzal circuit des côteaux Lantiern 13,4 km, départ : église d 'Arzal	AL
Mardi 7 avril 2026	St Lyphard Kerhinet 6 km, départ bourg de Kerbourg	BC
Jeudi 9 avril 2026	Quimiac - Kerguilloté - Port aux loup 11,9km, départ place de l'Orée du Bois :13h30	CDG
Mardi 21 avril 2026	St. Molf: Ranzérat , Kifistre, départ: parking de la Mairie 7 km	MC
Mardi 28 avril 2026	Mesquer Le Lany-Trévigale, 6,7 km , départ : Place de l'Orée du Bois	HR
Jeudi 30 avril 2026	Camoël entre vilaine et pont de fer, 11km, départ : pkg à 30 m de l'église	HD

MARCHES NORDIQUES MERCREDI

Départ à 8 h40 salle de l'Artymès pour covoiturage ou Rdv à 9 h 00 au point de départ de la Marche

Contacts : 06 63 81 37 67 – 06 76 98 42 24

Me 4 mars 2026 Port aux loups 8 km	Me 8 avril 2026 Mesquer Quimiac Toulport 9,2 km
Me 11 mars 2026 Pen Bé dunes de Pont Mahé 9 km	Me 15 avril 2026 Pen Bron la pointe 8,5 km
Me 18 mars 2026 La Turballe marais et plages 9,4 km	Me 22 avril 2026 Herbignac chemin des potiers 11 km
Me 25 mars 2026 Guérande Kercabus 11,9 km	Me 29 avril 2026 Pont Mahé Pointe du Bile 10 km
Me 1^{er} avril 2026 Pénestin la mine d'or 8 km	

Site internet : <https://www.captonicmesquer.fr>

Courriel : captonicmesquer@gmail.com (à enregistrer dans vos contacts)

