



DU PORT DE TRÉHIGUIER À LA POINTE DE PEN BÉ

Pénestin / Assérac



23 km



1h45



Départ : Port de Tréguier - Pénestin



Arrivée : Pointe de Pen Bé - Assérac

Caractéristiques :

- Itinéraire sur route à faible circulation
- Itinéraire CAP à vélo



Office de Tourisme de Pénestin (56760)

Allée du Grand Pré - BP 7

Tél. 02 40 24 34 44 - contact@labaule-guerande.com

www.labaule-guerande.com/penestin-camoel-ferel.html

Du port de Tréguier, haut-lieu de la mytiliculture, accroché à l'estuaire de la Vilaine, vous découvrirez ensuite les dunes de Ménard, îlots de sable sauvage où règne une grande tranquillité. Les pointes rocheuses du littoral vous mèneront ensuite jusqu'aux falaises de la Mine d'Or. Votre parcours passera par la baie de Pont-Mahé, à Assérac, où si le cœur vous en dit, vous pourrez vous baigner ; l'eau peut y atteindre 25° en été ! Enfin, terminez en beauté à la Pointe de Pen Bé...



À VOIR EN CHEMIN...

• Le menhir de la Pierre Blanche

Il est situé à la pointe du Scal en bordure de Vilaine, près de Tréguier. Haut de près de 4 m, il est entièrement réalisé en quartz blanc. À quelques mètres gît une table de couverture en granit, vestige architectural de la présence d'une structure funéraire (dolmen).

• La plage de la Mine d'Or

Sur cette plage de 3 km, au XIX^e siècle, les géologues sont formels : c'est bien de l'or qui étincelle parmi les micaschistes, dans l'argile ocre. Une mine y est ouverte. Elle dura peu d'années car il y avait de l'or, mais trop peu pour rentabiliser l'activité. Seul le nom resta pour rêver... Un site géologique classé, unique en Europe.

• La baie de Pont-Mahé

Plage calme, familiale et sécurisante, la baie de Pont-Mahé est aussi un site prisé et reconnu des amateurs de planche à voile et de kite surf. L'orientation de la baie au sud-ouest permet en effet de recevoir tous les vents dominants. La baie est également classée Natura 2000, afin de préserver les herbiers de zostère, les dunes et la flore remarquable du site (orchidées, renouée maritime).



EN SAVOIR PLUS...

• La moule de bouchot de Pénestin

Favorisée par les eaux riches et sans cesse renouvelées de l'estuaire de la Vilaine, la culture des moules se développe à partir de 1879 à Pénestin. Sur une grande partie du littoral, on peut apercevoir à marée basse de surprenants alignements de pieux régulièrement espacés, signe d'une activité particulière, soumise à des règles précises. Ce sont des bouchots à moules, implantés depuis la fin du XIX^e siècle, et qui produisent des coquillages renommés pour leur qualité.

La méthode aux bouchots consiste à enrouler autour de ces pieux de bois, enfoncés dans le sable et soumis aux marées, une corde en fibre de coco où se sont préalablement fixés des naissains. Les moules sont commercialisables après trois ans d'élevage.

Les parcs constituent des zones de reproduction et d'abri pour de nombreuses espèces de coquillages, de crustacés, de poissons, qui se répandent sur le littoral avoisinant pour la plus grande joie de nombreux pêcheurs qui fréquentent les grèves, les rochers et les eaux côtières. Les parcs sont des espaces de travail ; merci de respecter ces zones et de ne pas y entrer.

La mytiliculture est le plus important secteur économique de Pénestin. Cette activité fait vivre une trentaine d'exploitations pour une production annuelle d'environ 4 000 tonnes.



POUR SUIVRE VOTRE ROUTE...

- Itinéraire n°1 « De la Vilaine aux bouchots »
- Itinéraire n°3 « Paysages sauvages »
- Itinéraire n°6 « Tour du Marais du Més »



LOUEURS DE VÉLOS

- **Au Gré du Vent** - Port de plaisance - Camoël
Tél. 06 20 67 49 92 ou 02 99 90 56 91
- **Brico Loisirs Pénestin** - 74 rue du Calvaire - Pénestin
Tél. 02 99 90 35 92





23 km



1h45

